

# Défi de home-trainer à Oye-Plage

Depuis le 17 mars, avec les mesures gouvernementales prises contre le coronavirus, le Club Cycliste Ansérien vit à l'heure du confinement. Sur leur page Facebook, avec le home-trainer, les licenciés ont trouvé une belle idée pour rester en contact.

« L'idée a vu le jour grâce à notre secrétaire, Antoine Caron, qui, à son domicile, avait posté une photo sur son home-trainer. Il a même réussi à convaincre son père, Christophe, de remonter sur un vélo, après une longue période », explique Didier Devines, le président du club.

## GARDER LE CONTACT

Pour l'instant, une dizaine de personnes (la moitié de l'effectif du club) participent à ce challenge. Plusieurs types de vélo sont utilisés : l'elliptique, le vélo d'appartement et même le vélo



Le week-end de Pâques a été sportif à Oye-Plage.

enfantin. Outre les tenues sportives, les déguisements sont également adoptés.

« Même s'il est dur, le confinement est assez bien vécu, grâce à la présence du soleil. Les personnes doivent réaliser une heure journalière d'exercice. Sur la page, elles peuvent publier une photo ou une vidéo. Cela permet de donner des nouvelles et de garder le contact, en attendant le retour de la compétition », raconte Didier Devines. Aux alentours du mois d'avril, la nouvelle saison de cyclisme devait être lancée.

En raison de l'actualité du moment, plusieurs événements, notamment le Lille-Hardelot, ont été annulés. « Ces manifestations auraient pu être synonymes de rentrées financières. Nous n'avons aucune inquiétude au sujet de la situation du club » explique le président. ■ VALENTIN LEBLOND

*Article de  
Nord Littoral*

16 Avril 2020